

Sommertrainingsplan 2018



Tag	Uhrzeit	Trainingsmaßname	Verantwortlicher/Betreuer	Ort
Montag	18.00 – 19.30 Uhr	Anfänger, Kentertraining, Schwimmen	Gabi Herrmann, Tel: 0611 601194 (für Erwachsene) Jenny, Erwin, Chris (für Jugend)	Hallenbad Kleinfeldchen (Eingang Springerbecken) Hollerbornstraße, Wiesbaden
	18.00 – 20.00 Uhr	Wanderpaddeln Fortgeschrittene	Doris v. d. Drift, Tel: 0611 65443	Bootshaus
	17.00 – 19.00 Uhr	Kanuslalom – Fortgeschrittene	Marcel	Bootshaus
Dienstag	18:45 – 19.45 Uhr	Zumba Fitness	Cornelia Noack, cornelia.noack@gmx.de	Bootshaus
Mittwoch	nur nach Absprache	Paddeln auf dem Rhein: Erwachsene / Anfänger	Gerd Herrmann, Tel: 0611 601194	Bootshaus
	ab 17.00 Uhr	Jugend / Anfänger	Sophia, Chris, Jan	
	ab 17.00 Uhr	Paddeln auf dem Rhein bis 14 Jahre	Sophia	
	17.00 Uhr – 19.00 Uhr	Kanuslalomtraining – Anfänger – Fortgeschrittene	Robert, Josi Nicole	
Donnerstag	ab 18.00 Uhr	Paddeln auf dem Rhein ab 14 Jahre	Sophia	Bootshaus
	17.00 Uhr – 19.00 Uhr	Kanuslalom-Training Fortgeschrittene	Richi	
Freitag	17.00 – 20.00 Uhr oder nach Absprache	Kanu-Training Erwachsene / Fortgeschrittene	Gabi u. Gerd Herrmann Tel: 0611 601194	Bootshaus
	20.00 – 22.00 Uhr	Hallentraining Volleyball	Joachim Schlüter Tel: 0172-6514426	Freiherr-von-Stein-Schule Turnhalle, Stettiner Straße
Samstag	nur nach Absprache	Paddeln, Radfahren, Wandern	Siehe Fahrtenaushänge im Bootshaus, Ankündigungen unter www.wkv-wiesbaden.de oder melde dich für den WKV Newsletter an	Bootshaus
	14.00 – 16.00 Uhr	Samstagspaddeln	Gerd Herrmann, Tel: 0611 601194	
Sonntag	nur nach Absprache	Paddeln, Radfahren, Wandern	Siehe Fahrtenaushänge im Bootshaus, Ankündigungen unter www.wkv-wiesbaden.de oder melde dich für den WKV Newsletter an	Bootshaus

Für alle Veranstaltungen sind die entsprechenden Sportsachen mit zu bringen. Bei den Trainingseinheiten auf dem Wasser besteht Schwimmwestenpflicht. (Boote, Paddel, Schwimmwesten können nach Rücksprache mit Trainer vom Verein ausgeliehen werden.)